

Messaggio 2026

La Quaresima è un itinerario di 40 giorni.

Dopo aver ricevuto Le Ceneri, abbassando il capo, abbiamo iniziato un cammino che ci invita a vivere una profonda conversione interiore ed esteriore per essere più umili nei modi con cui trattiamo le persone.

Quest'anno, il messaggio di Papa Leone XIV sostanzialmente è questo: "Ascoltare e digiunare", non solo diminuendo le porzioni di cibo, ma anche evitando quelle parole che possono ferire il prossimo.

Impegnarsi: La tradizione cristiana fonda questo cammino su tre pratiche essenziali:

Pregheiera: Partecipare alla Via Crucis, al S. Rosario e alla S. Messa.

Meditazione: Prendersi il tempo per rimettere Dio al centro, privilegiando l'ascolto della Parola e il silenzio.

Elemosina: Non è solo donazione di denaro, ma condivisione del proprio tempo e cura verso i bisognosi, esprimendo concretamente l'amore fraterno

In casa con parenti e fuori casa con amici e conoscenti.

Buon cammino, don tony